Таблица 5.3

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 13 ЛЕТ**

**ПО ТИПАМ СЕМЕЙ**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респонденты | из них проживающие | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| в семьях с одним ребенком | в семьях с 2-мя детьми | в семьях с 3-мя детьми и более | в полных семьях (с обоими родителями) | в неполных семьях без других родственников |
|
| Дети в возрасте от 3 до 13 лет - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| из них потребляющие (на момент опроса): |  |  |  |  |  |  |
| *Хлеб* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 96,9 | 95,4 | 97,4 | 99,0 | 97,2 | 96,0 |
| один раз в неделю | 2,0 | 2,7 | 1,9 | 0,5 | 1,8 | 2,5 |
| несколько раз в месяц | 0,3 | 0,5 | 0,2 | 0,1 | 0,3 | 0,4 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,2 |
| практически не употребляют | 0,7 | 1,2 | 0,3 | 0,3 | 0,6 | 1,0 |
| *Крупы, рис, макаронные изделия, каши* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 87,7 | 87,1 | 88,2 | 88,1 | 87,5 | 88,2 |
| один раз в неделю | 10,3 | 10,4 | 10,2 | 10,2 | 10,3 | 10,0 |
| несколько раз в месяц | 1,7 | 2,1 | 1,3 | 1,6 | 1,8 | 1,1 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,5 |
| практически не употребляют | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,2 |
| *Овощи свежие* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 69,9 | 71,3 | 72,2 | 61,1 | 70,5 | 67,1 |
| один раз в неделю | 20,3 | 19,9 | 19,0 | 24,4 | 20,1 | 20,6 |
| несколько раз в месяц | 6,7 | 5,9 | 5,7 | 10,7 | 6,4 | 7,9 |
| один раз в месяц или реже | 1,8 | 1,5 | 1,9 | 2,3 | 1,6 | 2,1 |
| практически не употребляют | 1,3 | 1,4 | 1,2 | 1,4 | 1,3 | 2,2 |
| *Фрукты свежие* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 80,8 | 84,3 | 83,7 | 65,9 | 82,0 | 73,8 |
| один раз в неделю | 12,5 | 11,5 | 10,9 | 18,9 | 11,9 | 16,9 |
| несколько раз в месяц | 5,2 | 3,3 | 3,9 | 12,6 | 4,8 | 6,9 |
| один раз в месяц или реже | 1,2 | 0,7 | 1,2 | 2,2 | 1,0 | 2,0 |
| практически не употребляют | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| *Соки фруктовые (овощные)* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 59,8 | 62,5 | 61,6 | 49,5 | 60,8 | 52,1 |
| один раз в неделю | 22,2 | 22,3 | 21,6 | 23,4 | 22,1 | 25,7 |
| несколько раз в месяц | 11,4 | 9,4 | 10,6 | 17,9 | 10,9 | 13,9 |
| один раз в месяц или реже | 4,2 | 3,6 | 3,7 | 6,9 | 4,0 | 4,9 |
| практически не употребляют | 2,4 | 2,2 | 2,5 | 2,2 | 2,2 | 3,3 |
| *Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 82,6 | 81,3 | 85,0 | 79,7 | 83,6 | 78,1 |
| один раз в неделю | 11,8 | 13,2 | 10,0 | 12,8 | 11,4 | 13,7 |
| несколько раз в месяц | 3,3 | 3,5 | 2,8 | 4,2 | 2,9 | 5,4 |
| один раз в месяц или реже | 1,0 | 0,9 | 1,0 | 1,6 | 0,9 | 1,8 |
| практически не употребляют | 1,2 | 1,2 | 1,1 | 1,6 | 1,2 | 0,9 |
| *Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 45,2 | 48,8 | 46,5 | 33,8 | 44,3 | 46,3 |
| один раз в неделю | 26,3 | 26,7 | 25,7 | 27,1 | 26,2 | 27,8 |
| несколько раз в месяц | 15,6 | 14,0 | 14,8 | 21,3 | 15,8 | 17,8 |
| один раз в месяц или реже | 6,6 | 5,7 | 7,0 | 7,4 | 7,0 | 4,3 |
| практически не употребляют | 6,3 | 4,8 | 6,0 | 10,4 | 6,8 | 3,8 |
| *Мясные изделия копченые* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 16,9 | 18,2 | 17,4 | 12,7 | 16,8 | 15,0 |
| один раз в неделю | 20,0 | 20,1 | 21,0 | 17,4 | 19,6 | 21,9 |
| несколько раз в месяц | 21,5 | 20,6 | 21,2 | 24,5 | 21,8 | 24,4 |
| один раз в месяц или реже | 16,7 | 16,7 | 16,0 | 18,5 | 16,6 | 18,0 |
| практически не употребляют | 24,8 | 24,3 | 24,4 | 27,0 | 25,1 | 20,7 |
| *Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 25,9 | 25,9 | 26,9 | 23,8 | 26,2 | 22,7 |
| один раз в неделю | 35,0 | 35,4 | 35,9 | 31,9 | 35,5 | 33,0 |
| несколько раз в месяц | 22,4 | 22,4 | 21,3 | 24,7 | 22,5 | 25,3 |
| один раз в месяц или реже | 9,3 | 8,7 | 9,2 | 11,2 | 8,9 | 10,5 |
| практически не употребляют | 7,4 | 7,6 | 6,8 | 8,3 | 6,8 | 8,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *Молоко и кисломолочные продукты* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 82,0 | 80,8 | 83,9 | 80,3 | 82,7 | 79,1 |
| один раз в неделю | 10,1 | 11,3 | 9,4 | 9,4 | 9,7 | 11,8 |
| несколько раз в месяц | 4,0 | 3,8 | 3,4 | 5,9 | 3,9 | 4,5 |
| один раз в месяц или реже | 1,3 | 1,3 | 1,0 | 2,2 | 1,3 | 1,8 |
| практически не употребляют | 2,5 | 2,8 | 2,4 | 2,2 | 2,5 | 2,7 |
| *Масло сливочное* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 71,7 | 70,0 | 73,3 | 71,6 | 72,1 | 68,8 |
| один раз в неделю | 13,5 | 13,7 | 13,7 | 12,7 | 13,3 | 14,8 |
| несколько раз в месяц | 6,4 | 7,1 | 5,8 | 6,5 | 6,5 | 6,4 |
| один раз в месяц или реже | 3,4 | 3,7 | 2,9 | 4,0 | 3,3 | 4,0 |
| практически не употребляют | 5,0 | 5,6 | 4,3 | 5,2 | 4,8 | 6,0 |
| *Спреды (маргарины)* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,0 | 3,9 | 4,9 | 8,1 | 4,7 | 6,2 |
| один раз в неделю | 3,7 | 3,4 | 3,3 | 5,1 | 3,5 | 3,8 |
| несколько раз в месяц | 5,1 | 4,7 | 5,3 | 5,3 | 4,8 | 5,2 |
| один раз в месяц или реже | 8,5 | 8,3 | 8,5 | 9,0 | 8,3 | 9,4 |
| практически не употребляют | 77,7 | 79,7 | 78,0 | 72,4 | 78,7 | 75,4 |
| *Сыр* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 52,1 | 52,9 | 53,0 | 47,8 | 53,2 | 46,2 |
| один раз в неделю | 25,2 | 25,6 | 25,2 | 24,3 | 25,0 | 27,3 |
| несколько раз в месяц | 11,3 | 11,2 | 10,6 | 13,4 | 10,5 | 15,0 |
| один раз в месяц или реже | 5,2 | 4,4 | 5,0 | 7,7 | 5,1 | 4,5 |
| практически не употребляют | 6,2 | 5,8 | 6,2 | 6,9 | 6,2 | 7,0 |
| *Творог и творожные продукты* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 51,5 | 51,1 | 52,6 | 49,5 | 52,7 | 46,5 |
| один раз в неделю | 24,5 | 25,2 | 25,0 | 21,8 | 24,5 | 25,9 |
| несколько раз в месяц | 11,4 | 12,2 | 10,2 | 12,6 | 10,8 | 13,1 |
| один раз в месяц или реже | 5,2 | 4,7 | 5,0 | 6,6 | 4,7 | 6,5 |
| практически не употребляют | 7,4 | 6,8 | 7,2 | 9,5 | 7,3 | 8,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *Салатные заправки (майонез, растительное масло)* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,9 | 51,6 | 54,7 | 57,0 | 53,4 | 53,4 |
| один раз в неделю | 19,2 | 20,1 | 19,6 | 16,1 | 19,1 | 17,9 |
| несколько раз в месяц | 11,2 | 11,1 | 10,7 | 12,3 | 11,2 | 14,3 |
| один раз в месяц или реже | 5,8 | 6,1 | 5,6 | 5,5 | 6,0 | 6,7 |
| практически не употребляют | 10,0 | 11,1 | 9,4 | 9,1 | 10,2 | 7,7 |
| *Торты, шоколад (вкл.Конфеты)* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,2 | 53,6 | 54,9 | 48,3 | 53,4 | 49,7 |
| один раз в неделю | 21,4 | 21,6 | 20,5 | 23,4 | 21,5 | 22,9 |
| несколько раз в месяц | 14,4 | 13,8 | 14,1 | 16,2 | 14,1 | 17,0 |
| один раз в месяц или реже | 7,5 | 7,2 | 7,4 | 8,4 | 7,7 | 7,5 |
| практически не употребляют | 3,4 | 3,8 | 3,0 | 3,7 | 3,3 | 3,0 |
| *Сладкие газированные напитки* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 14,8 | 14,5 | 14,5 | 16,0 | 14,5 | 12,4 |
| один раз в неделю | 18,3 | 19,2 | 17,1 | 19,0 | 17,8 | 22,4 |
| несколько раз в месяц | 20,5 | 19,1 | 22,4 | 19,4 | 20,8 | 20,5 |
| один раз в месяц или реже | 18,6 | 17,5 | 17,9 | 23,0 | 19,1 | 18,7 |
| практически не употребляют | 27,8 | 29,7 | 28,2 | 22,6 | 27,8 | 25,9 |
| *Минеральная вода (газированная и негазированная)* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 12,4 | 14,2 | 11,5 | 10,4 | 12,3 | 12,6 |
| один раз в неделю | 13,4 | 14,0 | 14,0 | 10,7 | 12,8 | 16,0 |
| несколько раз в месяц | 14,2 | 14,0 | 15,0 | 12,9 | 13,9 | 16,3 |
| один раз в месяц или реже | 16,1 | 16,4 | 15,1 | 18,0 | 16,3 | 16,3 |
| практически не употребляют | 43,9 | 41,5 | 44,4 | 48,0 | 44,6 | 38,8 |
| *Энергетические напитки, содержащие кофеин* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 1,6 | 1,6 | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,9 |
| один раз в неделю | 0,8 | 0,8 | 0,7 | 1,0 | 0,8 | 0,5 |
| несколько раз в месяц | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,9 | 0,8 | 1,4 |
| один раз в месяц или реже | 2,3 | 2,3 | 1,9 | 3,0 | 2,3 | 2,1 |
| практически не употребляют | 94,4 | 94,3 | 94,9 | 93,2 | 94,5 | 93,0 |
| *Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре)* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 4,7 | 4,1 | 4,1 | 7,5 | 4,3 | 6,6 |
| один раз в неделю | 6,4 | 6,1 | 5,7 | 8,8 | 5,8 | 9,4 |
| несколько раз в месяц | 9,2 | 8,3 | 9,4 | 10,9 | 8,7 | 11,5 |
| один раз в месяц или реже | 12,4 | 12,5 | 11,8 | 13,6 | 12,5 | 12,5 |
| практически не употребляют | 67,3 | 69,0 | 69,1 | 59,2 | 68,8 | 60,0 |
| *Картофельные чипсы, сухарики, крендельки* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 8,9 | 8,8 | 8,5 | 9,8 | 8,5 | 9,0 |
| один раз в неделю | 17,4 | 17,6 | 17,3 | 17,3 | 17,0 | 19,4 |
| несколько раз в месяц | 22,1 | 23,8 | 21,1 | 20,6 | 21,8 | 23,4 |
| один раз в месяц или реже | 21,0 | 20,0 | 21,8 | 21,7 | 21,7 | 20,7 |
| практически не употребляют | 30,5 | 29,7 | 31,2 | 30,6 | 31,0 | 27,5 |
| *Готовые продукты, купленные в местах быстрого питания ("фаст фуд")* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 2,5 | 2,5 | 2,4 | 2,6 | 2,4 | 2,8 |
| один раз в неделю | 4,4 | 4,9 | 4,4 | 3,4 | 4,3 | 6,7 |
| несколько раз в месяц | 9,3 | 11,1 | 8,6 | 6,8 | 9,2 | 9,1 |
| один раз в месяц или реже | 15,0 | 17,0 | 14,9 | 10,6 | 14,5 | 19,9 |
| практически не употребляют | 68,9 | 64,5 | 69,7 | 76,6 | 69,5 | 61,4 |
| *Орехи (любые)* |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 7,9 | 8,2 | 8,4 | 6,1 | 7,9 | 5,4 |
| один раз в неделю | 16,5 | 17,3 | 16,1 | 15,8 | 17,2 | 12,7 |
| несколько раз в месяц | 27,7 | 28,8 | 26,8 | 27,0 | 27,6 | 28,7 |
| один раз в месяц или реже | 24,6 | 23,7 | 24,2 | 27,5 | 24,5 | 27,1 |
| не употребляют | 23,3 | 21,9 | 24,5 | 23,6 | 22,6 | 26,1 |